

Genade ervaren (5) Over bevrijding van bonden

Situaties en gebeurtenissen uit het leven kunnen een beeld zijn van de werkelijkheid van ons persoonlijke (innerlijke) leven. Gevangenschap (in een cel zitten en nergens heen kunnen), onderdrukking (niet vrij zijn in een dictatuur) en beknelling (na een auto-ongeluk) laten iets zien en ervaren van geestelijke gebondenheid. Gebondenheid is dat we vast zitten aan dingen, aan mensen, aan gedachten, aan patronen, aan handelingen en dat we daar maar niet los van kunnen komen.

Vrijheid

Het evangelie is een bevrijdende kracht! De genade van Jezus Christus beperkt zich niet tot onze zonden en onze wonden, maar strekt zich ook uit tot wat daarvan vaak het gevolg is: onze zonden en wonden leiden vaak tot patronen van gebondenheid. Ook daaruit mogen we worden gered. Bevrijding is een centrale notie in de bijbelse boodschap. Het kernverhaal van het Oude Testament is het verhaal van de bevrijding uit Egypte! Niet voor niets beginnen de Tien Woorden van Gods verbond met de bekendmaking dat Hij een bevrijdende God is. 'Ik ben de Heer, jullie God, ik heb jullie uit het slavenhuis Egypte bevrijd.' Als Jezus gaat vertellen in zijn eerste publieke optreden wat zijn missie is grijpt Hij terug op een profetie uit Jesaja 61: 'Hij heeft mij gezonden, om aan verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan geketenden hun bevrijding.' Kerken moeten weer geloofsgemeenschappen worden rondom Jezus, waar we de bevrijdende kracht van de genade ontdekken en delen en uitdelen.

Psalm 107

Deze Psalm reikt woorden en beelden aan die ons leren hoe gebondenheid eruit kan zien en hoe bevrijdend onze God is. Het is zo belangrijk om de woorden van God zelf (niet onze eigen gedachten, overtuigingen, woorden) binnen te laten komen in ons hoofd en

Vestig je hoop op God, eens zal ik hem weer loven, mijn God die mij ziet en redt.

- Psalm 43:5 -

onze gedachten zodat ze zich kunnen uitwerken in onze harten en levens. Het gaat over (neem zelf Psalm 107:1-16 er weer bij): de greep van de angst, dolen door de woestijn, honger en dorst hebben, wegwijnen van uitputting, gevaren, donkere krochten, slaven, ijzeren boeien, zware lasten, donkere holen enzovoort. Maar daarvoor wordt het evangelie gegeven: God loven, verlossing, bijeengebracht worden, een stad vinden, bevrijding, rechte wegen, trouw, God die wonden doet, eten en drinken, boeien die aan stukken worden gebroken, bronzen deuren die worden verbrijzeld, ijzeren grendels die worden verbroken. Laat al die beelden op je inwerken om de werkelijkheid van bevrijding van bonden te leren zien, proeven, ervaren.

Gebonden

Hoe zien onze bonden er nu uit in de praktijk van het leven? Het is nodig om ze te leren zien, ze te herkennen en vervolgens ze te erkennen. Pas dan kan de weg van bevrijding worden gegaan. We voelen ons een gevangene van...: het verleden, teleurstellingen, onze opvoeding, wanhoop, de prestatiecultuur. We zijn verslaafd aan...: goedkeuring, succes, porno, geld. We zitten vast aan...: onze maatschappelijke positie, onze intelligentie, onze onafhankelijkheid. We zijn geboeid door...: de televisie, onze hobbies, anderen dan onze eigen partner. Het geboeid-zijn kan heel onschuldig lijken, maar een begin vormen van ongezonde en zelfs gevaarlijke vormen van gebondenheid. Al deze dingen kunnen ons beheersen omdat ze tot een afgod zijn geworden (niet voor niets is het eerste gebod: dien geen andere goden...).

Vloek

Een vloek is het tegenovergestelde van een zegen: we zeggen iets wat kwaad doet aan een ander. 'Jij zult nooit deugen.' 'Je mag niet huilen.' 'Je moet er maar mee leren leven.' 'Als je dit ooit aan iemand vertelt...' We kunnen ook een vloek over onszelf uitspreken: 'Ik zal me nooit meer met iemand verbinden.' 'Ik ben nu eenmaal zo.' 'Je hoort kritisch te zijn.' 'Ik ben en blijf een zondaar.' Dit leidt tot een gebondenheid waardoor we de vrijheid in Christus en zijn genade niet kunnen ervaren.

HEER, mijn rots, mijn vesting, mijn bevrijder, God, mijn steenrots, bij u kan ik schuilen, mijn schild, kracht die mij redt, mijn burcht.

- Psalm 18:3 -

Op weg naar bevrijding

Het ervaren van de bevrijdende kracht van genade begint met het geloof in de Bevrijder. En het vraagt om ontvankelijkheid en actieve betrokkenheid:

1. De waarheid maakt vrij! Johannes 8 vers 32. Leer waarheid en leugen te onderscheiden en vul je gedachten met de waarheid.
2. Jezus heeft de vloek gedragen! Galaten 3 vers 13. Geloof dat er geen enkele vloek of gebondenheid is die niet door Jezus aan het kruis is gebracht.
3. Er bestaat een leven zonder angst! 2 Korintiërs 3 vers 17. Strek je uit naar de Geest van Jezus en ontdek hoeveel ruimte, licht, opluchting, vrijheid en liefde er is.

Bronwater in de kleine groep

- Lees samen Psalm 107:1-16. Welk vers valt je het meeste op?
- Lees samen Lucas 4:14-21. Geef samen een samenvatting van de 'missie' van Jezus.
- Praat samen door over hoe zonden kunnen leiden tot wonden en hoe daaruit weer bonden kunnen ontstaan.
- Welke persoon in de bijbel komt in je gedachten als het gaat over gebonden zijn?
- Ken je een of meer bonden die spelen in je eigen leven?
- Geloof je dat God een Bevrijder is? Waarin uit zich dat geloof in jouw leven?
- Geef samen een omschrijving van wat vrijheid is.
- Hoe kan de kerk (weer) een gemeenschap worden van mensen die samen zoeken naar de bevrijdende kracht van Gods genade?

Mijn hart is vol van angst, bevrijd mij uit mijn benauwenis.

- Psalm 25:17 -

